مجلّة بيتك 2

مجلة إسلامية منزليّة منوّعة

من إنتاج



خير أمة " شقائق الرجال "

2018

كانون الثاني

توزّع مجاناً

بيتك





مجلَّة

بيتك 2

2018

كانون الثاني

الفهـــرس :

نتمنى لكم

أحبَّتنا مطالعة طيبة ..

خير أمّة



يعالج هذا القسم بعض
المشاكل الزوجية الواقعية
بالإضافة إلى بعض الإرشادات
والأفكار للمنزل بشكل عام



الرسول
وحاله مع الأطفال

*روى البخاري أن أبا هريرة رضي اللَّه عنه قال:" قبَّل رسول اللَّه صلى اللَّه عليه وسلم الحسن بن علي وعنده "الأقرع بن حابس التميمي "جالس، فقال الأقرع:"إن لي عشرة من الولد، ماقبَّلت منهم أحداً"،فنظر رسول اللَّه صلى اللَّه عليه وسلم إليه ثم قال: "مَن لا يَرحم لا يُرحم"، وروت عائشة رضي اللَّه عنها أن أعرابي جاء إلى النبي صلى اللَّه عليه وسلم وقال: "أتقبِّلون صبيانكم؟! فما نقبِّلهم "،فقال له النبي صلى اللَّه عليه وسلم:" أو أملِك أن نزع اللَّه من قلبك الرحمة؟"

****وكان صلى اللَّه عليه وسلم يتواضع للأولاد عامة، ولأولاده خاصة، فكان يحمل الحسن رضي اللَّه عنه على كتفه الشريفة، ويضاحكه ويقبله ويريه أنه يريد أن يمسك به وهو يلعب ،فيفر الحسن هنا وهناك ،ثم يمسكه النبي صلى اللَّه عليه وسلم وكان يضع في فمه الشريف قليلاً من الماء البارد ،ويمجه في وجه الحسن، فيضحك، وكان صلى اللَّه عليه وسلم يُخرج لسانه للحسين، فإذا رآه أخذ يضحك

***** ومن تمام حبه لهما وحرصه على مصلحتهما أنه كان يؤدبهما بلطف مع بيان السبب ، فقد روي أبو هريرة قائلا: "أخذ الحسن بن علي رضي اللَّه تمرة من تمر الصدقة، فجعلها في فيه، فقال رسول اللَّه صلى اللَّه عليه وسلم: "كخ ،كخ، إرم بها، أما علمت أنًّا لا نأكل الصدقة ؟"

ب- و موقفه مع أخ أصغر لأنس بن مالك، وكان يُدعى "أبا عمير"، حين علم أنه اشترى عًصفوراً، وكان شديد الفرح به ،فكان -صلى اللَّه عليه وسلم- يداعبه كلما رآه قائلاً: "يا أبا عمير ما فعل النغير؟" - والنغير صيغة لتصغير "النُغَّر"،وهو العصفور الصغير- وذات مرة كان صلى اللَّه عليه وسلم يمشي في السوق فرآه يبكي، فسأله عن السبب ،فقال له: "مات النغير يا رسول اللَّه" ،فظل صلى اللَّه عليه وسلم يداعبه، ويحادثه ،ويلاعبه حتى ضحك، فمر الصحابة بهما فسألا الرسول صلى اللَّه عليه وسلم عما أجلسه معه، فقال لهم: "مات النغير، فجلست أواسي أبا عمير"!!!

ج- رحمته صلى اللَّه عليه وسلم (لبكاء الصبي في الصلاة، حتى أنه كان يخففها، فعن أنس رضي اللَّه عنه قال: " ما صليت وراء إمام قط أخف صلاة، ولا أتم من النبي صلى اللَّه عليه وسلم، وإن كان ليسمع بكاء الصبي ،فيخفف عنه مخافة أن تُفتن أمه "،ويؤكد الرسول صلى اللَّه عليه وسلم ذلك بنفسه، فيقول: "إني لأدخل الصلاة وأنا أريد أن أطيلها، فأسمع بكاء الصبي فأتجاوز في صلاتي مما أعلم من شدة وجد أمه من بكاءه")

هـ -" إصطحابه صلى اللَّه عليه وسلم الأطفال للصلاة و مسحه خدودهم، رحمة وإعجاباً وتشجيعاً لهم، فعن جابر بن أبي سمرة رضي اللَّه عنه قال: "صليت مع رسول اللَّه صلى اللَّه عليه وسلم صلاة الأولى - أي الظهر- ثم خرج إلى أهله وخرجت معه فاستقبله ولدان فجعل يمسح خدَّي أحدهم واحداً واحداً، قال: "وأما أنا فمسح خدي فوجدت ليده برداً أو ريحاً كأنما أخرجها صلى اللَّه عليه وسلم من جونة عطار"!!

ز-إعطاؤه صلى اللَّه عليه وسلم الهدايا للأطفال، " فقد روى مسلم عن أبي هريرة قال: " كان الناس إذا رأوا أول الثمر جاءوا به رسول اللَّه صلى اللَّه عليه وسلم، فإذا أخذه قال: " اللهم بارك لنا في ثمرنا وبارك لنا في مدينتنا وبارك لنا في صاعنا وبارك لنا في مُدِّنا" ، ثم يدعو أصغر وليد يراه فيعطيه ذلك الثمر!!!

و- صلاته صلى اللَّه عليه وسلم وهو يحملهم، فقد ثبت في الصحيحين عِن "قتادة " أن رسول اللَّه صلى اللَّه عليه وسلم كان يصلي وهو حامل أمامة بنت زينب بنت رسول اللَّه ، وهي لأبي العاص بن الربيع، فإذا قام حملها، وإذا سجد وضعها، فلما سلًم حملها.

ز -احترامه - صلى اللَّه عليه وسلم- للأطفال ، ودعوته لعدم الكذب عليهم، فقد كان(الصغار يحضرون مجالس العلم والذكر معه، حتى كان أحد الغلمان ذات يوم يجلس عن يمين النبي صلى اللَّه عليه وسلم، وعلى يساره الأشياخ، فلما أتى النبي بشراب شرب منه ،ثم قال للغلام: "أتأذن لي أن أعطي هؤلاء؟ فقال الغلام: " لا يا رسول اللَّه ، لا أوثر بنصيبي منك أحداً، فأعطاه له النبي صلى اللَّه عليه وسلم)!!

وعن عبد اللَّه بن عامر رضي اللَّه عنه ، قال: "دعتني أمي ورسول اللَّه صلى اللَّه عليه وسلم قاعد في بيتنا فقالت ها تعال أعطك "،فقال لها صلى اللَّه عليه وسلم: " ما أردت أن تعطيه؟" قالت "أعطيه تمرا" ، فقال لها أما أنك لو لم تعطِه شيئا كُتبت عليك كذبة"

ح- وصيته صلى اللَّه عليه وسلم بالبنات- حيث كان العرب يئدونهن في الجاهلية- قائلاً: " من كان له ثلاث بنات فصبر على لأوائهن، وضرائهن، وسرائهن دخل الجنة " فقال رجل : "و ثنتان يا رسول اللَّه؟ " قال: " و ثنتان " ،فقال آخر: " وواحدة؟ " قال: "وواحدة")



القصة وأثرها على تربيةِ أبنائنا

إن القصة وسيلة من الوسائل التربوية لإعداد النشئ ، بل تعد من أقدم هذه الوسائل ولقد استخدمت القصة في التربية على مر العصور الإنسانية ، " واستقر رأي رجال التربية وعلماء النفس على أن الأسلوب القصصي هو أفضل وسيلة نقدم عن طريقها ما نريد تقديمه للأطفال سواء أكان قيما دينية أم أخلاقية أم توجيهات سلوكية أو اجتماعية" ؛ وتحتل القصة المرتبة الأولى في أدب الأطفال ، ولقد أثبتت معظم الدراسات أن القصة هي الأكثر انتشارا بين الأطفال وأن لها القدرة على جذب انتباههم فهم يقرئونها أو يستمعون إليها بشغف، ويتابعون أحداثها بمتعة وتركيز وانفعال وينخرطون مع أبطالها ، ويتعاطفون معهم ويبقى أثرها في نفوسهم لفترة طويلة"

ولكن ما موقف الإسلام من استخدام القصة في تربية الأطفال؟ وهل تصلح القصة لتربية الطفل المسلم؟

إن الإسلام لم يهمل القصة كوسيلة تربوية، وقد أدرك المسلمون ما للقصة من تأثير ساحر على القلوب فاستغلوها لتكون وسيلة من وسائل التربية والتقويم واستخدموا كل أنواع القصص ، القصة التاريخية الواقعية المقصودة بأماكنها وأشخاصها وحوادثها ، والقصة الواقعية التي تعرض نموذجا لحالة بشرية ، فيستوي أن تكون بأشخاصها الواقعيين أو بأي شخص يتمثل فيه ذلك النموذج والقصة التمثيلية التي لا تحمل واقعة بذاتها ولكنها يمكن أن تقع في أية لحظة من اللحظات وفي أي عصر من العصور

وحيث إنه عن طريق القصة يمكن غرس الفضائل والقيم والمثل العليا والسلوك القويم في عقول الأطفال ونفوسهم ، فإن القصة تصبح أداة صالحة لتربية الطفل المسلم ، ولكن من أين نستقي القصص للأطفال؟

ينبغي ألا يلجأ كتاب الأطفال إلى النماذج الغربية ، الغريبة عنا ، المتنافرة مع ديننا وقيمنا ، إنما يجب أن يتخذوا نماذجهم من النماذج الإسلامية " وأن في قصص القرآن الكريم مادة ثرية للأطفال يمكن أن تروى لهم بصورة مبسطة ، وكذلك في السيرة النبوية ومواقف الصحابة الكِرام والخلفاء والرحالة المسلمين ما يغني الكُتاب عن استيراد أفكارهم من(والت ديزني) وغيره من تجار أدب الأطفال في العالم "ولو نظرنا نظرة متفحصة لقصص القرآن لوجدنا فيها ما يحقق أهداف التربية الإسلامية بجوانبها الروحية والأخلاقية و الاجتماعية والاقتصادية والسياسية والعلمية ...الخ " وتتميز القصة القرآنية عن سواها بثبوت الوقائع المسرودة، وعظمة الأداء المعجز ، والأسلوب الذي لا يبارى ، كما تتميز بإقرار النتيجة أو العبرة صراحة "كما أن في سيرة الرسول "صلى اللّه عليه وسلم" ما يكفي لتحقيق الغايات التربوية المنشودة لتربية الطفل المسلم ...

تعرفي على زوجك وأطيعيه



يجب أن تتعرف المرأة على زوجها، تعرف ماذا يحب فتحاول أن تلبيه، وتعرف ماذا يكره فتحاول أن تجتنبه مالم يكن في التلبية أو الاجتناب لأمر ما معصية للَّه فعندئذٍ لا طاعة لمخلوق في معصية الخالق .. واسمعي لهذه المرأة الحكيمة التي حاولت أن تتعرف على زوجها..

قال الزوج لصاحبه: من عشرين عاماً لم أر ما يغضبني من أهلي...

فقال صاحبه متعجباً : وكيف ذلك...

قال الزوج: من أول ليلة دخلت على امرأتي، قمت إليها فمددت يدي نحوها، فقالت: على رسلك يا أبا أمية .. كما أنت، ثم قالت: الحمد للَّه و الصلاة والسلام على رسول اللَّه .. إني امرأة غريبة لا علم لي بأخلاقك، فبين لي ما تحب فآتيه، وما تكره فأتركه، ثم قالت: أقول قولي هذا وأستغفر اللَّه لي ولك.

قال الزوج لصاحبه: فأحوجتني واللَّه إلى الخطبة في ذلك الموضع، فقلت: الحمد للَّه وأصلي على النبي وآله وأسلم.



وبعـد: فإنـك قلـت كلامـاً إن ثبـت عليـه يكـن ذلـك حظـك، وإن تدعيـه يكـن حجـة عليـك.. أحـب كـذا وكـذا، وأكـره كـذا وكـذا.. وما رأيـت مـن حسـنة فانشـريها، وما رأيـت مـن سـيئة فاسـتريها. فقالـت: كيـف محبتـك لزيـارة أهلـي؟! قـال: مـا أحـب أن يملنـي أصهـاري ..] يعنـي لا يريدها تكثر من الزيارة[..

فقالـت: فمـن تحـب مـن جيرانـك أن يدخـل دارك فـآذن لـه؟ ومـن تكـره فأكـره؟ .. قلـت: بنـو فـلان قـوم صالحون، وبنو فلان قوم سوء...

قـال الـزوج لصاحبـه: فبـت معهـا بأنعـم ليلـة، وعشـت معهـا حـولاً لا أرى إلا مـا أحـب.. فلمـا كان رأس الحـول.. جئـت مـن عملـي .. وإذا بـأم الزوجـة فـي بيتـي .. فقالـت (أم الزوجة) لي: كيف رأيت زوجتك.

قلـت: خيـر زوجـة .. قالـت: يـا أبـا أميـة .. واللّه مـا حـاز الرجـال فـي بيوتهـم شـراً مـن المـرأة المدللـة .. فـأدب مـا شـئت أن تـؤدب، وهـذب مـا شـئت أن تهـذب .. قـال الـزوج : فمكثـت معـي عشـرين عامـاً لـم أعتـب عليهـا فـي شـيء إلا مرة وكنت لها ظالماً"..

مـا أسـعدها مـن حيـاة .. واللّه لا أدري أأعجـب مـن الزوجـة وكياسـتها أم مـن الأم وتربيتهـا أم الـزوج وحكمتـه .. ذلـك فضل اللّه يؤتيه من يشاء.

إن حـق الـزوج علـى زوجتـه عظيـم .. قـال رسـول اللّه صلـى اللّه عليـه وسـلم: "لـو كنـت آمـراً أحـداً أن يسـجد لأحـد لأمـرت المـرأة أن تسـجد لزوجهـا". وأول هـذه الحقـوق الطاعـة فـي غيـر معصيـة اللّه، وحسـن عشـرته وعـدم معصيتـه قـال عليـه أفضـل الصلاة والسـلام: "اثنـان لا تجـاوز صلاتهمـا رؤوسـهما: عبـد آبـق مـن مواليـه حتـى يرجع، وامرأة عصت زوجها حتى ترجع".

ولذلـك قالـت عائشـة أم المؤمنيـن تعـظ النسـاء: "يـا معشـر النسـاء لـو تعلمـن بحـق أزواجكـن عليكـن لجعلـت المـرأة منكـن تمسـح الغبـار عـن قدمـي زوجهـا بخد وجهها".

أنت من خير النساء!!

بطاعتـك لزوجـك وحسـن معاشـرته تكونيـن بـإذن اللّه مـن خيـر النسـاء، قيـل يـا رسـول اللّه أي النسـاء خيـر؟ قـال : "التـي تسـره إذا نظـر، وتطيعـه إذا أمـر، ولا تخالفـه في نفسها ولا مالها بما يكره".

واعلمـي أنـك مـن أهـل الجنـة بـإذن اللّه ... إن اتقيت اللّه وأطعـت زوجـك لقولـه صلـى اللّه عليـه وسـلم: "المـرأة إذا صلـت خمسـها، وصامـت شـهرها، وأحصنـت فرجهـا، وأطاعت زوجها، فلتدخل من أي أبواب الجنة شاءت".



يا أبا فلان : اتق اللّه فينا ولا تطعمنا المال الحرام

س: نعيش أنا وزوجي حياة بسيطة فهو موظف متوسط الدخل ونسكن بيتاً بالإيجار وحلمنا أن نشتري بيتاً وهذه الأمنية الغالية - عند زوجي - يشعر دائماً أنها بعيدة المنال فقد أصبح يبحث عن طرق تجعله يكسب الفلوس بسرعة مما اضطره للتساهل في أكل المال الحرام وكلما حذرته من هذا أعرض عن نصيحتي وصد واستمر على حاله فكيف أردعه فو اللّه إنني لا أنام الليل.

ج: لقد ذكرني حرصك على نصح زوجك بنساء السلف اللاتي كانت إحداهن إذا هم زوجها بالخروج لطلب الرزق قالت له : يا أبا فلان .. اتق اللّه فينا ولا تطعمنا المال الحرام، فإنا نصبر على الجوع ولكنا لا نصبر على النار.. فإذا خرج الزوج ظلت هذه الوصية تقرع قلبه كلما حدثته نفسه بتعدي حدود اللّه، ولذا فاستمري في نصحك لزوجك وتحذيره من سوء عاقبة أكل المال الحرام، وحاولي أن تربطي بين ما يقع عليه من مصائب و ما يحل به من نوائب بما اكتسبه من المال الحرام كما قال تعالى: (وما أصابكم من مصيبة فبما كسبت أيديكم ويعفو عن كثير) الشورى، الآية

فإذا تعطلت السيارة أو مرض الولد أو انكسر إناء أو فسد غذاء فقولي له: لعل هذا بما اكتسبت من المال الحرام .. ثم عظيه بما ورد في الكتاب والسنة من ترهيب لمن أكل الحرام ومن ذلك قوله صلى اللّه عليه وسلم.. "كل جسد نبت من السحت (أي الحرام) فالنار أولى به" .(الحديث صحيح).

أسأل اللّه أن يصلح حالكم وجميع المسلمين.

قسم أفكار ونصائح

نُقدِّم لكم في هذا القسم بعض النصائح والأفكار التي تعينكم على إدارة المنزل بشكل إيجابي لنرتقي بمنزل مسلم خالٍ من المشاكل

رسالةٌ

من زوجات كثيرة
إلى أزواجهن

زوجي العزيز: أبعث إليك تحياتي وإحترامي، وأبثك ما أحمله لك في قلبي من حب خالص ومودة صادقة، فأنت ربيع حياتي، وسلوة روحي، وشمعة وجودي، أسأل اللَّه العظيم أن لا يحرمني وأولادي منك، وأن يحفظك أينما كنت، وحيثما حللت .

زوجي الكريم: اسمح لي أن أفتح معك موضوعا في غاية الأهمية بالنسبة لي، ودعني أجلس معك ولو لدقائق معدودة على طاولة هذه الأسطر التي أمزجها لك برحيق شوقي وندى حبي، ولعلك تتفق معي أن أعمالك ومهماتك والتزاماتك خارج منزلنا قد زادت كثيرا وأنك أصبحت لا ترى أبناءك إلا قليل، بسبب انشغالك المتواصل وأعمالك المتزاحمة، وقد ضاق وقتك حتى لجلسة عائلية أنتظرها بفارغ الصبر؛ لكي نأنس بك وبأحاديثك، فأنت بالنسبة لنا عمود البيت وأساسه، ومن دونك يصبح البيت مظلما بلا حياة ولا جمال، ولأنك بهجة البيت فلا تكتمل بهجتنا إلا بتواجدك بيننا .

زوجي العزيز: لعلك تتفق معي أيضاً أن حياتنا شراكة في كل شيء، ومن أكبر قواعد هذه الشراكة تربية الأبناء، ولا أظنك تخالفني أن وجود الأب في المنزل ومتابعة أبنائه في دراستهم، ومعالجة سلوكهم وحل مشاكلهم من أعظم ما يساعد على تربية أبنائنا تربية إيمانية سليمة، وهو ما كنا نرجوه قبل زواجنا، فهلا أدركت يا زوجي الغالي هذه المعاني الكبيرة التي لو افتقدها أبناؤنا ربما سيؤثر على أخلاقهم وسلوكهم.

زوجي العزيز : أنا لا أود منك أن تترك أعمالك والتزاماتك التي أعرف أهميتها وتتفرغ لنا! كلا بل كل ما أرجوه منك أن توازن بين أعمالك وبين زوجتك وأسرتك التي تحتاجك وتتشوق للقياك والجلوس معك، ولعل في سيرة نبينا صلى اللَّه عليه وسلم خير قدوة لك؛ فقد كان عليه الصلاة والسلام يجالس زوجاته أمهات المؤمنين ويقضي حوائجهن ويضاحكهن ويقسم لهن ويلاطفهن ويتسابق مع بعضهن؛ وكل هذا على الرغم من كثرة الأعباء وتزاحم المهمات، فقد كان صلى اللَّه عليه وسلم يعطي كل ذي حق حقه، ولم تثنه او تشغله أعباء الرسالة وهموم الأمة عن واجباته الأسرية، أو متطلبات زوجاته، فاجعله زوجي العزيز – قدوتك وتأمل سيرته وكيف كان يتعامل مع أسرته أسأل اللَّه أن يوفقك لخيري الدنيا والآخرة .

أخيراً أذكرك بقول النبي صلى اللَّه عليه وسلم ودقق كيف خصك نبينا بذكرك يوم قال: {كلكم راع ومسؤول عن رعيته، فالإمام راع ومسؤول عن رعيته، والرجل في أهله راع وهو مسؤول عن رعيته .. } أدام اللَّه عليك وافر نعمه، وحفظك من بين يديك ومن خلفك والسلام عليكم ورحمة اللَّه وبركاته....

بقلم الأخت الفاضلة " زوجة مجاهد " / أم عبد اللَّه تكتيك

قل لها : إني أحبــك ..

س: أنــا امــرأة متزوجــة منــذ خمــس ســنوات ولــي أطفــال، زوجــي طيــب وأخلاقــه حســنة ولكنــه لا يعبــر لــي بالــكلام عــن حبــه أو مودتــه، وحينمــا أســأله عــن ســبب ذلــك يقــول: إنــه لا يعــرف كيــف يعبــر عــن مشــاعره، وأحيانــاً يســتحي مــن ذلــك، مــع أنننــي أعبــر لــه باســتمرار ولكــن هــذا لا يؤثــر، وأنــا أظــن أن التعبيــر مهــم بجانــب حســن المعاملــة وجــودة المعاشرة فهذا لا يغني عن هذا فما توجيهكم.

ج: لا شــك أن البــوح بمــا يكنــه كلا الزوجيــن للآخــر مــن حــب وشــوق مــن موجبــات زيــادة الألفــة والمــودة بينهمــا، وممــا يبعــث الســعادة والطمأنينــة فــي قلبيهمــا.. ولكــن قــد يحــول دون الإفضــاء بتلــك المشــاعر والعواطــف شــدة خجــل أو عــدم قــدرة علــى التعبيــر أو غيرهــا مــن الأســباب النفســية، وعندئــذ ينظــر إلــى واقــع الحــال، فأحيانــاً تغنــي النظــرات عــن الكثيــر مــن الكلمــات وقــد تفــوق الإشــارات بليــغ العبــارات وأصــدق مــن ذلــك كلــه حســن العشــرة وطيــب الصحبــة فإنهــا الترجمــة العمليــة لمــا اســتقر فــي القلــب مــن حــب وتقديــر، ومــا دمــت قــد ذكــرت أن زوجــك يعاشــرك بالمعــروف مــن خــلال حســن أخلاقــه وطيــب ســجاياه فاعلمي أنه يحبك كثيراً وإن لم يتكلم بهذا،

ولهــذا فــلا داعــي للقلــق لمجــرد عــدم ذكــره ذلــك لــك، لا ســيما وقــد اعتــذر إليــك بعــدم قدرتــه علــى التعبيــر عــن عواطفــه، وأحــب أن أكشــف لمعاشــر النســاء ســراً مــن أســرار عالــم الرجــال، وهــو أن فئــة ليســت بالقليلــة مــن الرجــال لا يتقنــون الــكلام العاطفــي، ولا يســتطيعون تخطــي بعــض الحواجــز النفســية التــي تمنعهــم مــن أن يقــول أحدهــم لزوجتــه: "إنــي أحبــك"!، وأرى أن هــذا مخالــف لمــا كان عليــه الرسـول صلــى اللَّه عليــه وسـلم الــذي كان يكشــف عــن عواطفــه ومشــاعره لزوجتــه، وكان يقــول: " أحــب النــاس إلــيّ عائشــة" صحيــح الجامــع، ولا شــك أن إبــداء المــرء للآخريــن مــا يكنــه لهــم مــن حــب مــن أقــوى أســباب الألفــة، كمــا ثبــت ذلــك عــن النبــي صلــى اللَّه عليــه وســلم أنــه أمــر ذلــك الرجــل الــذي قــال لــه: إنــي أحــب فلانــاً، فقــال رســول اللَّه صلــى اللَّه عليــه وســلم : "هــل أخبرتــه؟" قــال: لا .. قــال : "اذهــب فأخبــره"؛ بــل صــح عنــه عليــه أفضــل الصــلاة والســلام أنــه قــال : "إذا أحــب أحدكــم أخــاه فليخبــره أنــه أحبــه" صححــه الألبانــي، أقــول فمــا المانــع مــن اســتخدام الــزوج هــذا الأســلوب مــع زوجتــه، كــي يبــدد الجفــاف ، ويرطــب اليبوســة، التــي قرحت قلب زوجته بصمته وانغلاقه على نفسه.





زوجي المجاهد .. " مشكلة وحلها "

زوجي مجاهد ، ومشغولُ طِوال الوقتْ ، وأفتقدُ وجوده كثيراً ، وأخشى عليه من الفتن ولا أدري ماذا أصنع؟ أفيدوني

بسم اللّه والصلاةُ والسلامُ على رسول اللّه ثم أما بعد:

أختي الكريمة.. أيتها المباركة.. ألفُ تحيةَ إجلالِ لكِ على مساندتك لزوجك « الذي لم يصبح مجردَ مسلم صالح فقط بلْ أصبحَ مجاهدًا » يذُبُ عن الدينَ والعرضَ..

أيتها الحبيبة ارجعي معي بالذاكرةِ إلى الوراء.. أليسَ هذا الزوج هو نفسه الذي جلسَ معكِ ليخبركِ أنّه قرر الجهاد في سبيل اللّه فشجعتيه وسُررتِ أيما سرور لذلك الأمر؟! برغم علمكِ أنه ربما لايعود! أوليس هو نفسه الذي كلما همَ بالخروج من المنزل ذكرتيه بعظيمَ الأجر والمثوبة من اللّه وتكرري وصيتكِ له بالصبر والثبات! فما الذي حدث؟ اليكِ نصيحتي..

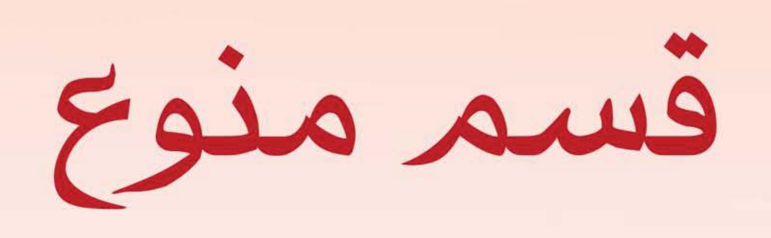
إن انشغالهُ ليس بيده فكلُ ما عليكِ فعله ألا تكوني سببًا بزيادة الضغوطِ عليه ، بل وأجعلي بيتكِ جنةً على الأرض ، هيئي له الراحة كلما حضرَ إلى بيته متعباً حزينًا ، أتعلمَين ماذا يرى زوجكِ من الدماء والأشلاءِ كل يوم؟

أتعلمينَ كم أخاً لفظَ أنفاسه بين يديه وغادر الحياة أمام ناظريه وانفطر قلبه ولم يَبُح لكِ ، أتعلمين أنه أحياناً كثيرة يتمنى لو يبكى بين يديكِ ولكنه لا يستطيع !

أيتها الغالية رفقًا بزوجك وتلمسي له ألف عذر وعذر ، ولتتعاملي معه طِوالَ الوقت على أنه مسافر.. نعم لا تتعجبي ..عامليه على أنه كان مسافرًا وتّواً حضر ، لا تدخري كلمةَ حب ولا لهفة ، أشعريه بمدى حنانك ، كوني بلسمًا يمسح عنه أوجاعه آخرَ كل يوم ، ولتعلمي يا أختاه أن لكِ عظيم الأجرِ من رب العالمين وكفى بها نعمة أن تكوني خيرَ متاعَ الدنيا و نصيحتي لكِ أن تشغلي أوقات فراغكِ بحفظ القرآن وتعلم العلوم الشّرعيّة أما عن خوفكِ عليه من الفتن فألزمي الدعاء ليلَ نهار بأن يثبته اللّه على ما يرضيه ، وابذلي النصيحة له وكوني عوناً وسنداً ..

ثبتَ اللّه زوجك على طريق الحق وجعل بيّتكماَ واحةً مِلؤها السكينةَ والرحمة والحبْ..

أختكِ / المُحبة



يحتوي على طرائف وفوائد وقصص وأشياء جميلة منوعة



أسرار سحرية لمساعدتك في غسيل الأطباق

مهمة غسيل الأطباق وأواني المطبخ مهمة غير مسلية لبعض الأمهات ، ولكننا نقدم لكِ القليل من الأسرار التي ستجعلك وعائلتك تقومون بهذه المهمة بسهولة وكفاءة وسرعة وتوفير.

رف الصحون

ضعي صينية خبز تحت رف الصحون لجمع الماء عند تصفية الصحون وسهولة ابقائها نظيفة بعد ذلك أفضل من استخدام منشفة المطبخ.

استخدمي الماء الساخن

يسهل الماء الساخن عملية التنظيف بشكل سريع، بالإضافة إلى أن غسل الزجاج والفضيات بالماء الساخن يساعد على سرعة جفافها بدون آثار نقط الماء إذا كنتِ تخشين على يديكِ من التأثر بالماء الساخن
ارتدي قفاز بلاستيك واقي.

اغسلي الصحون والأواني بالترتيب

اغسلي الأطباق بهذا الترتيب: الكريستال، والأكواب الزجاجية، وأطباق الزجاج الشفاف، الأطباق الأخرى، الأطباق المسطحة، طقم التقديم، الأطباق الأكثر دهناً من الطعام، ثم الحلل والطاسات , ابدئي من الجزء السفلي من الطبق أو الكوب الزجاجي، ثم انتقلي إلى الداخل واشطفي سيساعدك هذا الترتيب على الإنجاز أسرع و عدم تلوث الأطباق و الأكواب ببقايا دهون الحلل و الأواني الأخرى.

متى تستخدمين الماء البارد

لإزالة العلامات من الأواني الناتجة عن منتجات الألوان، اغسليها بالماء البارد، فالماء الساخن يجعلها لزجة ولاصقة أكثر.



كاشط طبيعي

اغسلي الحلل والطاسات بعد الطبخ مباشرة لتسهيل عملية التنظيف استخدمي الملح مع إسفنجة جافة لكشط الدهون من أواني الطبخ بشكل سريع.

غسيل أواني الطبخ المتسخة بشكل كبير

املئي الأواني المتسخة بالماء مع ربع كوب بيكربونات الصودا واتركيها لتغلي ثم ارفعيها من الحرارة اتركي المزيج لينقع لمدة ساعة ثم نظفيها بكل سهولة ويسر.

تنظيف الأواني المحروقة

املئي الأواني المحروقة بماء بارد مع إضافة أثنين إلى ثلاث ملاعق صغيرة من الملح اتركيها لتغلي ببطء وستلاحظين زوال علامات الطعام المحترق في الأواني.

تنشيف الفضيات يدوياً

نشفى الفضيات بمنشفة جافة (قماش) بعد غسلها حتى تظل لامعة وأنيقة.



الحجامة وفوائدها

الحجامة هي استخراج الدم من الجسد بامتصاصه بآلة مناسبة أو بما يقوم مقام المص من الأجهزة الحديثة وهي وصية رسول الله صلى الله عليه وسلم ..

*عَنْ سَعِيدِ بْنِ جُبَيْرٍ عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا عَنِ النبي صلى الله عليه وسلم قَالَ: " الشِّفَاءُ فِي ثَلاثَةٍ شَرْبَةِ عَسَلٍ وَشَرْطَةِ مِحْجَمٍ وَكَيَّةِ نَارٍ وَأَنْهَى أُمَّتِي عَنِ الْكَيِّ . "

فوائد الحجامة:

للحجامة فوائد ملموسة في علاج كثير من الأمراض في الماضي والحاضر ، ومن هذه الأمراض التي جربت فيها الحجامة فنفعت بإذن الله ما يلي :

- أمراض الدورة الدموية , 2- علاج ضغط الدم ، والتهاب عضلة القلب , 3- أمراض الصدر والقصبة الهوائية

4- صداع الرأس والعيون , 5- آلام الرقبة والبطن ، وآلام الروماتيزم في العضلات , 6- بعض أمراض القلب والصدر وآلام المفاصل , 7- علاج جميع الأمراض النسائية وتستخدم أيضاً في علاج الكثير من الأمراض التي لايتسعُ المجال لذكرها...

ومن ناحية أخرى تنفرد الحجامة في حالات تنفع فيها وتخفف الآلام وليس لها أي مضاعفات جانبية...



سلطة الجزر والملفوف

سلطة الجزر والملفوف

سلطة الملفوف بالجزر أو المعروفة بسلطة سلطة الجزر والملفوف وهي من ألذ السلطات حيث توجد بجميع بلاد العالم تقريباً وتقدّم هذه السلطة بجانب العديد من الأكلات وأكثرها الوجبات السريعة، مثل: وجبات الدّجاج المقرمشة، أو سندويشات الهامبرجر، وتوجد أيضاً في العديد من بارات السلطات، وتتميّز هذه السلطة بطعمها اللّذيذ و ذلك لاحتوائها على مكوّنات سحريّة و بسيطة تزيد من حلاوة و مذاق طعمها الأكثر من شهي، فهي تحتوي على الملفوف الذي يتمتّع بالقيم الغذائيّة العالية و تحتوي على الجزر أيضاً الذي يتميّز بتعدده للفوائد الصحيّة والجماليّة وتحتوي على بعض البهارات والمطعّمات التي تضيف علي طبق السلطة هذا جمالاً وطعماً لذيذاً .

المكونات

-1ملفوف صغيرة الحجم مفرومة ناعماً ,
- 2 حبتان كبيرتان من الجزر، مبروشتان ,
- 3 ربع كوب من المايونيز
- 4 ملعقة كبيرة من الخل , - 5 ملعقة كبيرة من السكر , - 6 ملعقتان كبيرتان من عصير الليمون الطازج.

طريقة التحضير

اخلطي الملفوف المبشور مع الجزر المبشور مع بعضهم البعض في إناء عميق.

ثم بعد ذلك أضيفي المايونيز، والملح، وملعقة السكر، وعصير اللّيمون، وحرّكيهم جيّداً مع بعضهم البعض.

ثمّ اسكبيهم في طبق التقديم، وضعي الطبق في الثلاجة.



التلبينة

ورد ذِكر " التلبينة " في أحاديث صحيحة ، منها :

أ. عَنْ عَائِشَةَ زَوْجِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهَا كَانَتْ إِذَا مَاتَ الْمَيِّتُ مِنْ أَهْلِهَا فَاجْتَمَعَ لِذَلِكَ النِّسَاءُ ، ثُمَّ تَفَرَّقْنَ إِلا أَهْلَهَا وَخَاصَّتَهَا ، أَمَرَتْ بِبُرْمَةٍ مِنْ تَلْبِينَةٍ فَطُبِخَتْ ، ثُمَّ صُنِعَ ثَرِيدٌ فَصُبَّتْ التَّلْبِينَةُ عَلَيْهَا ، ثُمَّ قَالَتْ : كُلْنَ مِنْهَا ، فَإِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّه عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُول : (التَّلْبِينَةُ مُجِمَّةٌ لِفُؤَادِ الْمَرِيضِ ، تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزْنِ) رواه البخاري ومسلم

ب. وعنها رَضِيَ اللَّه عَنْهَا أَنَّهَا كَانَتْ تَأْمُرُ بِالتَّلْبِينِ لِلْمَرِيضِ وَلِلْمَحْزُونِ عَلَى الْهَالِكِ ، وَكَانَتْ تَقُولُ : إِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّه عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ (إِنَّ التَّلْبِينَةَ تُجِمُّ فُؤَادَ الْمَرِيضِ ، وَتَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزْنِ) رواه البخاري ومسلم

قال النووي :

" (مَجَمَّةٌ) وَيُقَال : (مُجِمَّةٌ) أَيْ : تُرِيح فُؤَاده , وَتُزِيل عَنْهُ الْهَمّ , وَتُنَشِّطهُ " انتهى .

وواضح من الحديثين أنه يعالج بها المريض ، وتخفف عن المحزون حزنه ، وتنشط القلب وتريحه .

والتلبينة : حساء يُعمل من ملعقتين من مطحون الشعير بنخالته ، ثم يضاف لهما كوب من الماء ، وتطهى على نار هادئة لمدة 5 دقائق .

وبعض الناس يضيف عليها ملعقة عسل .

وسمِّيت " تلبينة " تشبيهاً لها باللبن في بياضها ورقتها

قال ابن القيم :

" وإذا شئتَ أن تعرف فضل التلبينة : فاعرف فضل ماء الشعير ، بل هي ماء الشعير لهم ؛ فإنها حساء متخذ من دقيق الشعير بنخالته ، والفرق بينها وبين ماء الشعير أنه يطبخ صحاحاً ، والتلبينة تطبخ منه مطحوناً ، وهي أنفع منه لخروج خاصية الشعير بالطحن ، وقد تقدم أن للعادات تأثيراً في الانتفاع بالأدوية والأغذية ، وكانت عادة القوم أن يتخذوا ماء الشعير منه مطحوناً لا صحاحاً ، وهو أكثر تغذية ، وأقوى فعلاً ، وأعظم جلاءً .... "ومما لا شك فيه أن للشعير فوائد متعددة ، وقد أظهرت الدراسات الحديثة بعضها ، منها : تخفيض الكولسترول ، ومعالجة القلب ، وعلاج الاكتئاب ، وعلاج ارتفاع السكر والضغط ، وكونه مليِّناً ومهدِّئاً للقولون ، كما أظهرت نتائج البحوث أهمية الشعير في تقليل الإصابة بسرطان القولون .وعلى هذا النحو يسهم العلاج بـ " التلبينة " في الوقاية من أمراض القلب والدورة الدموية ؛ إذ تحمي الشرايين من التصلب – خاصة شرايين القلب التاجية – فتقي من التعرض لآلام الذبحة الصدرية وأعراض نقص التروية ، واحتشاء عضلة القلب.

أما المصابون فعليّاً بهذه العلل الوعائية والقلبية: فتساهم " التلبينة " بما تحمله من خيرات صحية فائقة الأهمية في الإقلال من تفاقم حالتهم المرضية ، وهذا يُظهر الإعجاز في قول النبي صلى اللَّه عليه وسلم: " التلبينة مجمة لفؤاد المريض ... " أي: مريحة لقلب المريض "

في زمن كثرت فيه الكاسيات العاريات، وكثرت فيه المهملات المضيعات، كان لزاماً منا أن نقدم لكم منهاج حياة الإمرأة في الإسلام..

#خير_أمة #شقائق_الرجال

خير أمة



@KhaierOmmahWomen2

لا تنسونا من صالح دعائكم

" فريـق مجلـة بيتـــك "